



**Правила вида спорта «Спортивный туризм».  
Степени и категории сложности велопоходов.  
Вопросы организации походов обучающихся на примере  
зимнего степенного велопохода Стерлитамак-Белорецк**



**Салазанова Ксения Владимировна**  
председатель комиссии велотуризма Федерации спортивного туризма РБ  
член Русского географического общества, амбассадор проекта  
**VeloRussia®**,  
кандидат фармацевтических наук

**Туристский поход (маршрут)** - прохождение группой обучающихся активными способами передвижения определенного линейного участка на местности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими и рекреационно-спортивными целями.

**Практическое занятие на местности, туристская прогулка** - непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой выход с обучающимися на территории населенного пункта или в его окрестностях.

**Походы выходного дня (ПВД) краткосрочные походы (не более 3 дней) - не предусматривающие преодоление естественных препятствий, требующих наличия специальной туристской подготовки, и не предъявляющие требования к здоровью обучающихся в объеме выше требований необходимых для допуска к занятиям физической культурой в основной группе.**

**Степенной туристский поход – туристский поход с обучающимися - имеющий уменьшенные параметры по протяженности и продолжительности похода по сравнению с категорийными маршрутами. Степенные туристские походы подразделяются на три степени сложности.**

**Руководителю похода рекомендуется иметь звание инструктора детско-юношеского туризма.**

Согласно Правилам вида спорта «спортивный туризм», разработанным ФСТР степенные маршруты, у которых значения параметров соответствуют значениям, указанным в таблице 2.2, относятся к эталонным маршрутам соответствующей степени сложности.

Таблица 2.2 Требования к туристским маршрутам 1-3 степени сложности по видам туризма (спортивным дисциплинам)

Степень сложности маршрута (ст.с.)	Виды маршрутов	Протяженность маршрута, км	Продолжительность маршрута, дней
1	Пешеходные, лыжные	30	3-5
	Пешеходные в горах	25	
	Велосипедные	50	
	Водные	25	
	Конные	40	
2	Пешеходные, лыжные	50	4-6
	Пешеходные в горах	40	
	Велосипедные	80	
	Водные	40	
	Конные	60	
3	Пешеходные, лыжные	75	5-8
	Пешеходные в горах	60	
	Велосипедные	120	
	Водные	55	
	Конные	80	

**Туристские группы, прошедшие степенные маршруты, участвуют в соревнованиях по соответствующим спортивным дисциплинам, в которых представлены как степенные маршруты, так и маршруты 1 к.с.**

**Участник спортивной туристской группы должен иметь опыт прохождения маршрута предыдущей категории сложности в том же виде туризма. Для участия в маршруте 1 к.с. участник должен иметь опыт прохождения степенных маршрутов любого вида туризма.**

В велосипедных маршрутах 1-3 ст.с. и 1 к.с., при условии, что маршрут не включает в себя передвижение по дорогам общего пользования, по согласованию с членами МКК - судьями по виду допускается включение в состав группы до 25 % участников, возраст которых соответствует:

- для маршрутов 1 ст.с. – не моложе 10 лет;
- для маршрутов 2 ст.с. – не моложе 11 лет;
- для маршрутов 3 ст.с. – не моложе 12 лет;
- для маршрутов 1 к.с. – не моложе 13 лет.

Таблица 2.6. Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы для маршрутов на средствах передвижения, средство передвижения - велосипед

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальны й состав группы, человек
	Участник	Руководитель		Участник	Руководитель	
		У	Р			
1 ст.с.	-	ст.с.	-	14, (10) <sup>2)</sup>	18	6
2 ст.с.	-	ст.с.	-	14, (11) <sup>2)</sup>	18	6
3 ст.с.	-	ст.с.	1-2 ст.с.	14, (12) <sup>2)</sup>	18, (19) <sup>3)</sup>	6
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	14, (13) <sup>2)</sup>	18, (19) <sup>3)</sup>	2, (6) <sup>3)</sup>
2 к.с.	1	2	1	14	18, (20) <sup>3)</sup>	2, (6) <sup>3)</sup>
3 к.с.	2	3	2	15	18, (21) <sup>3)</sup>	2, (6) <sup>3)</sup>
4 к.с.	3	4	3	16	19	4, (3) <sup>4)</sup>
5 к.с.	4	5	4	17	20	4, (3) <sup>4)</sup>
6 к.с.	5	6, (5) <sup>1)</sup>	5, (2x5) <sup>1)</sup>	18	21	4

1) – согласно пункту 5.2.2.1 раздела 2 Правил;

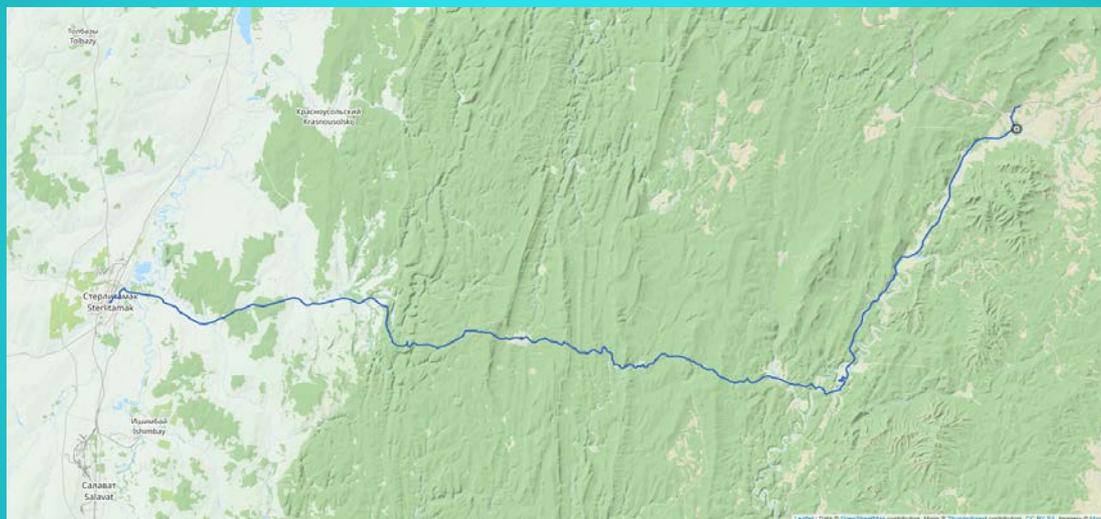
2) – при выполнении требования пункта 5.2.7 раздела 2 Правил;

3) – на соревнованиях в возрастной группе юноши, девушки;

4) – при выполнении требований пункта 5.2.5 раздела 2 Правил;

Нитка маршрута: Стерлитамак — Кулгунино —  
Новосаитово — Бретьяк — Верхний Авзян — Кага —  
Узян — Серменево — жд Серменево. 206 км.

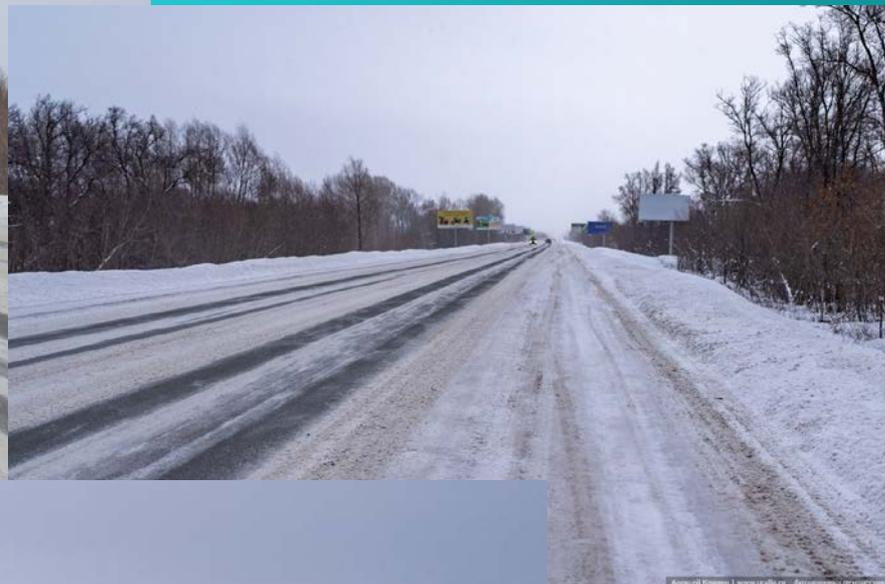
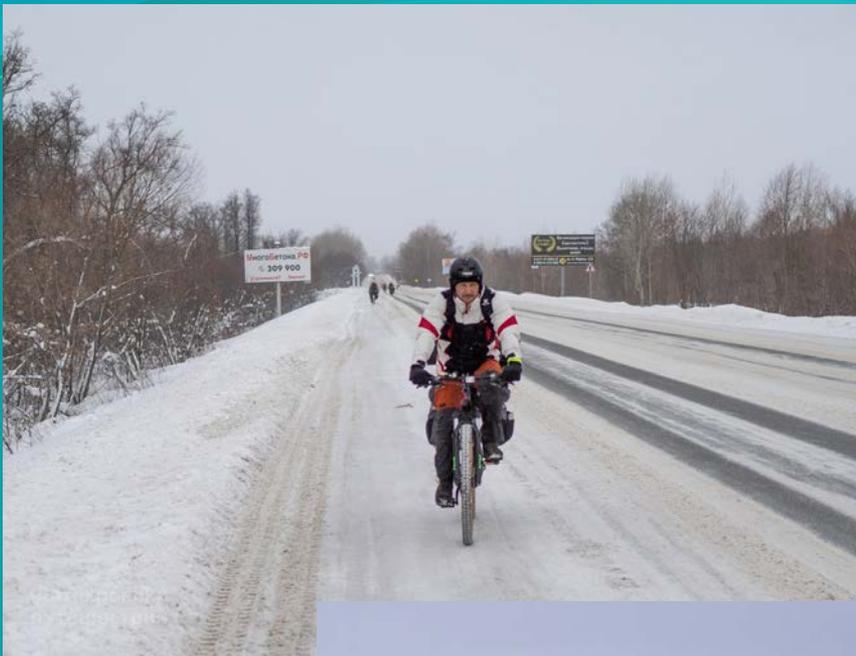
02-04.01.22



Заброска до Стерлитамака на комфортном жд поезде “Ласточка”.

День 1. 2 января 2022г. 80 км



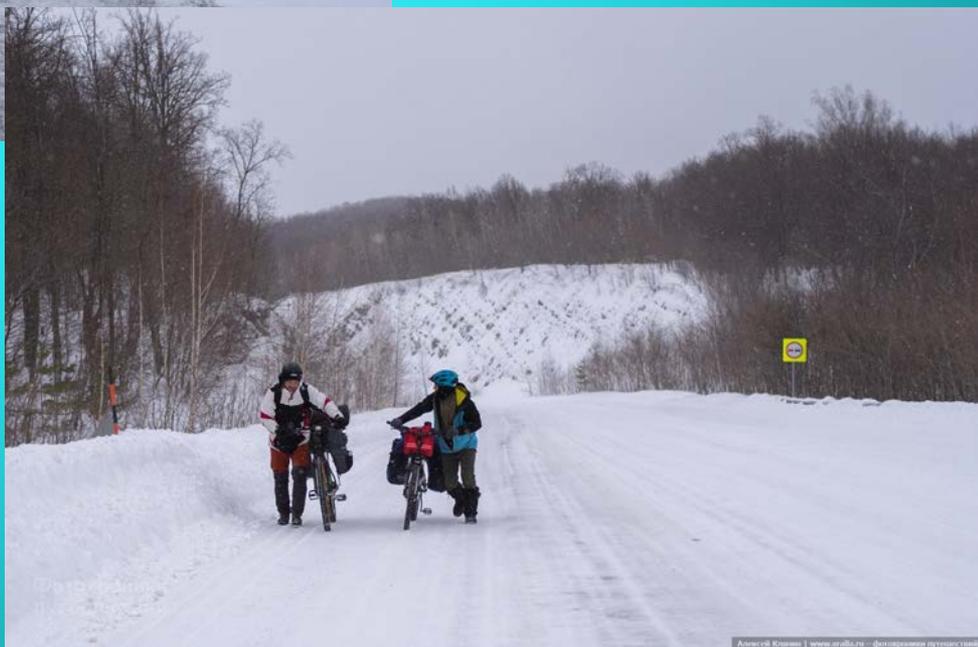


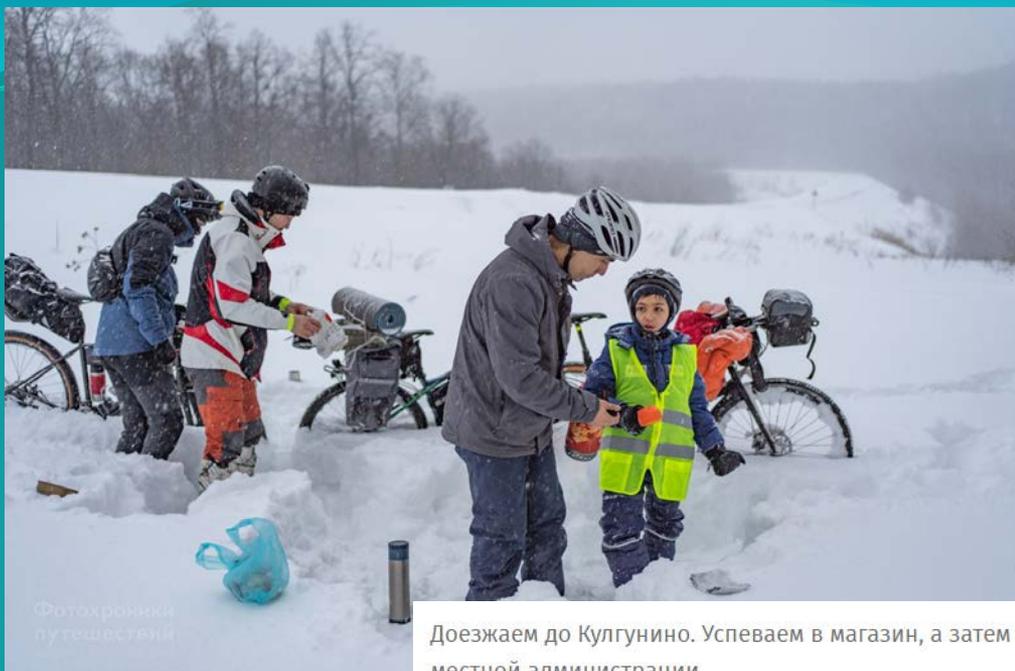
Алексей Кливин | [www.draft.ru](http://www.draft.ru) - фотохроника путешествий



Фотохроники  
путешествий

Алексей Климин | [www.uralla.ru](http://www.uralla.ru) – фотохроники путешествий



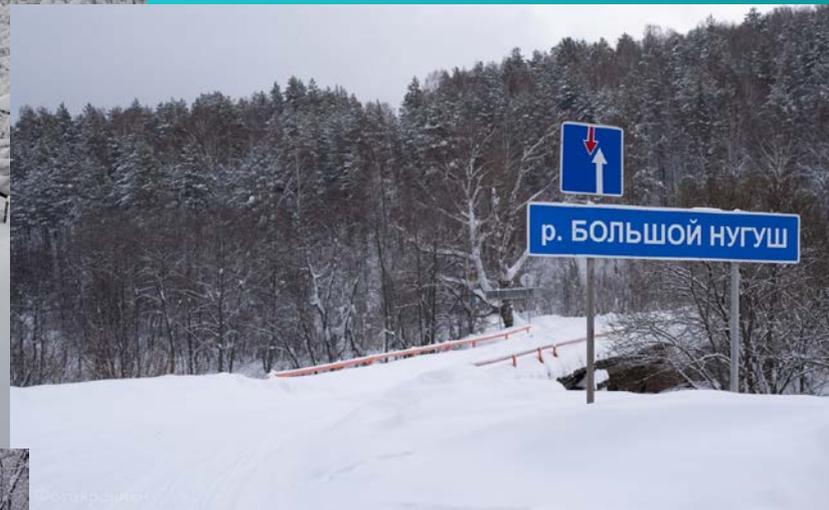


Фотохроника  
путешествий

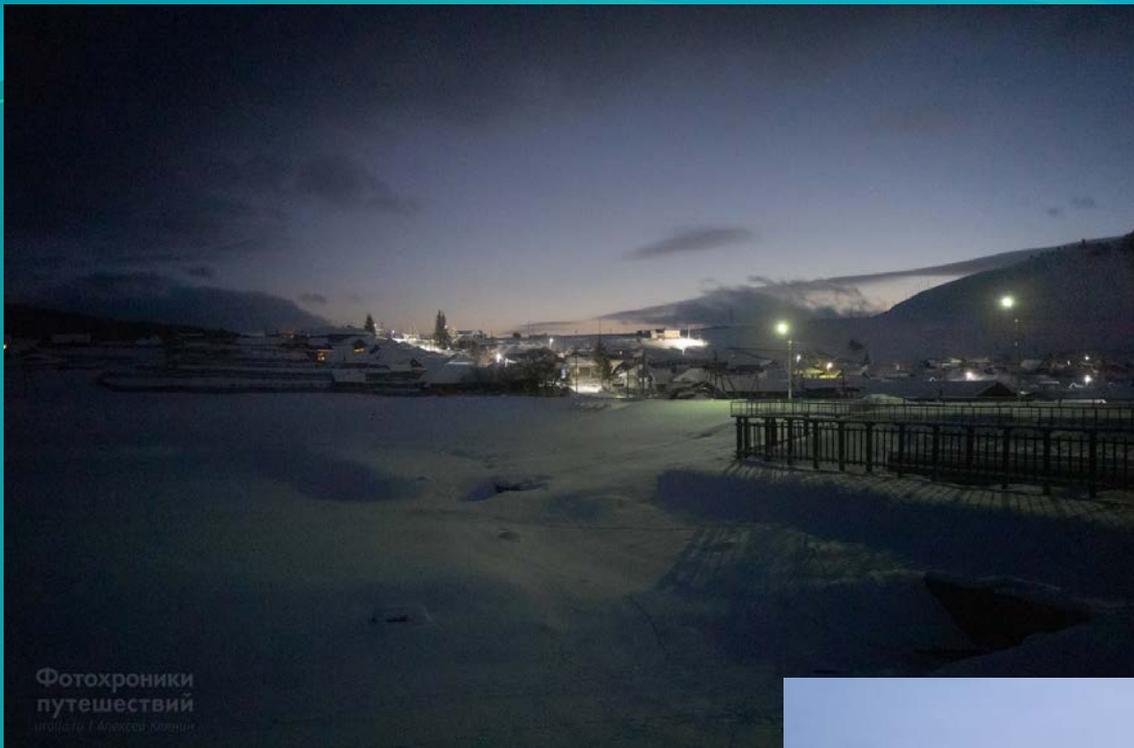
Доезжаем до Кулгунино. Успеваем в магазин, а затем находим и располагаемся на ночёвку по договоренности в местной администрации.

Отлично устроились. У нас есть тепло, горячая вода, электричество, свет. Отдыхаем, ждем еще 3 часа пока не собралась вся группа.





День 2.  
3 января 2022г. 66 км



Фотохроники  
путешествий  
автор Алексей Ковалев

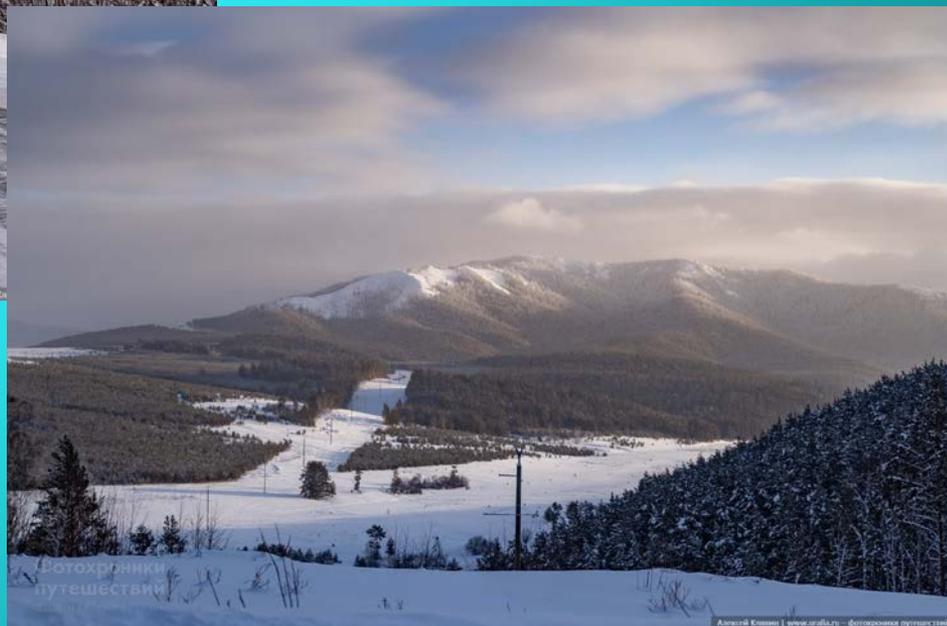


Фотохроники  
путешествий

Алексей Ковалев | www.alexsl.ru | фотохроника путешествий

День 3. 4 января 2022г.

50 км



По выброске были запланированы 2 варианта:  
Успеть сесть на рельсовый автобус Инзер — Белорецк.  
Доехать на нем до Белорецка, откуда через час уехать  
на поезде «Легенда Урала» и почти без остановок в 8  
вечера уже быть в Уфе.

Не успеть на первый вариант и сесть позже на  
рельсовый автобус Белорецк — Инзер. Доехать до  
Инзера, пересесть в электричку и доехать в Уфу к 10  
вечера.



<https://www.uralla.ru/>



Рамиль Хамитов

8 янв в 13:22



Когда дорожает бензин.  
Дорога на Белорецк.



46



1



6



1K



Антон Щеглов

2 января ночью видел велотуристов на трассе Авзян- Макарово, тоже удивился

вчера в 13:33 [Ответить](#) [Поделиться](#)



1